



12月保健だより

平成30年12月3日(月) 八千代保育園

そろそろインフルエンザが気になる季節ですね。お仕事に子育てとお忙しい中、時間を作ってインフルエンザの予防接種、有難うございます。

誰でも知っているインフルエンザですが、意外と知られていないのが語源です。周期的に流行する事から星や乾季の影響(influence)によるものと考え、これが語源となり16世紀にイタリアで名づけられたようです。

思い返すと、昨年のこの時期は、インフルエンザが当園でも猛威を振るい、おたのしみ会が延期になってしまいました。どうか今年は流行しませんように…とただただ願うばかりです。

区内の報告はまだ少ないですが、いつどこで感染するか分かりません！
 加えて感染性胃腸炎も流行る時期です。(感染性胃腸炎は、違うウイルスや同一ウイルスでも型が違ふとくり返し罹患します。)

ご家庭でも、帰宅後の手洗い・うがい、咳エチケットや出かける際のマスク着用等、気を付けて頂けると幸いです。

お子さんに限らず、ご家族の中で、感染症の診断があれば勿論ですが、体調が優れない(発熱や嘔吐・下痢)等ありましたら、登園の際に職員にお声掛け下さい。

お願いばかりで申し訳御座いませんが、感染拡大を防ぐためですので、何卒ご協力をお願い致します。

12月の保健行事

日程	内容
12月 5日(水)	身体測定 : 全園児
12月 6日(木)	0歳児健康診断 : 内海園医

感染性胃腸炎が流行る時期です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。

汚れた場所もしっかりと消毒を行きましょう。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの体調が思わしくない場合は、早めの受診と、急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておく事をお勧めします。
 また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくのも良いかと思ひます。

