

9月保健だより

平成30年9月3日(月) 八千代保育園

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけたいものですね。

さて、毎年の事ですが、9月1日は防災の日です。大正12年9月1日関東大震災が発生しました。その大惨事を忘れないため、また、この時期は台風の被害が多い時期であることから防災の日と定めたそうです。

そして、9月9日は救急の日です。「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として、昭和57年(1982年)に厚生労働省によって定められました。災害時や、急に誰かが具合が悪くなったり、けがをしたら・・・避難場所は?連絡は?等々。事前の備えが必要です。避難グッズや救急箱の点検、非常食の準備。家族で安否確認の方法や集合場所など話し合ういい機会かもしれません。園でも子どもたちと一緒に考える時間を作っていけたらと思います。今月もどうぞよろしくお願いいたします。

防災の日

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

〈非常時の持ち出し品の準備〉
リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう



〈避難する場所〉
避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう



〈地震で倒れやすい物がないか〉
棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう



〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉
はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう



救急の日

9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか? お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時に、すぐに使えるように準備をしておきましょう。

- 中身を点検しておきましょう
(薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみ、は入れておくとう便利です)。
- 薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。
- 消耗品は使ったら買い足しておきましょう。



9月の保健行事 ※全園児健診(3~5歳は来月になります。)

日程	内容
9月 5日(水)	身体測定: 全園児
9月 6日(木)	全園児健診(0~2歳): 内海園医

お願い

※ 9月末日で乳・幼児医療証が切替えとなります。

新たな医療証がお手元に届きましたら、コピーをご提出ください。