

# 5月保健だより

平成30年5月1日(火) 八千代保育園

GWに突入し、あっという間に5月になりました。  
子どもたちは、自分たちのペースで園の生活に慣れ、楽しめるようになってきています。

一方で、気温も徐々に上がり、熱中症の心配も出てくる時期になってきています。連休も伴い、心身の疲れや体調を崩しやすくなっていますので、注意が必要です。

お出かけの機会も増えると思いますので、強い日差しを避けて、水分補給と休息をスケジュールに組み込みながら、お休みを楽しんで頂ければと思います。

また、そろそろ虫刺され予防も考え始めたいですね。

園でも毎年使用している虫よけアロマの準備を開始します。

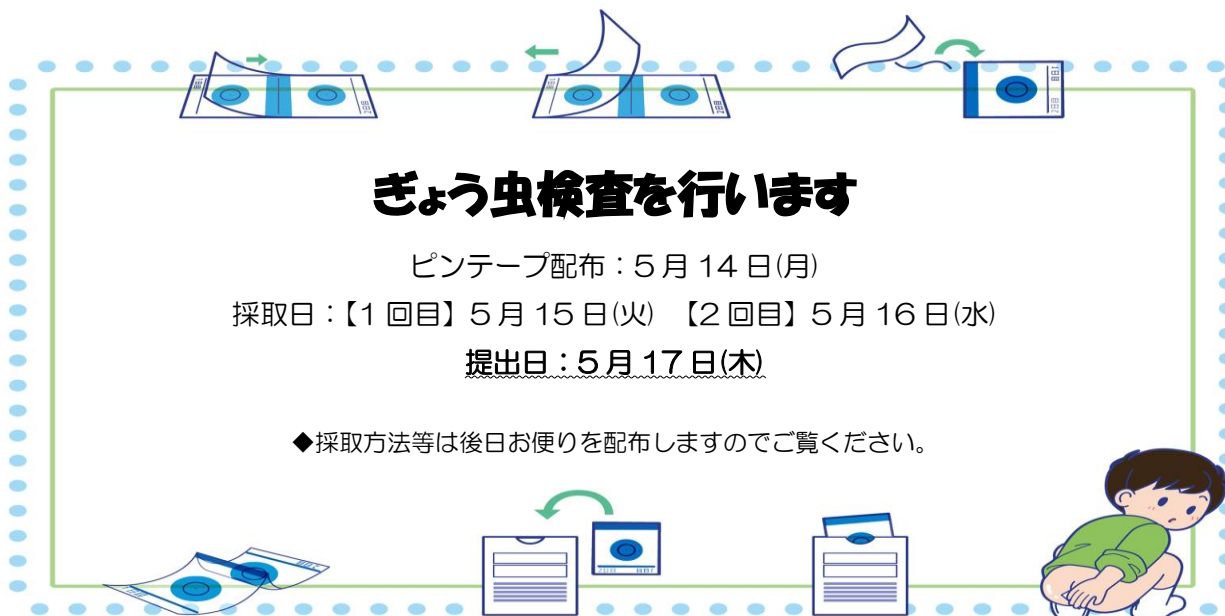
お手数ですが、今年もアンケートにご協力下さい。

(後日、お便りを配布致します。)

今月もどうぞよろしくお願い致します。

## 5月の保健行事

日程	内容
5月 9日(水)	全園児身体測定
5月 17日(木)	ぎょう虫卵検査提出
5月 24日(木)	全園児健康診断(Dr.内海)



# ぎょう虫検査を行います

ピンテープ配布：5月14日(月)

採取日：【1回目】5月15日(火) 【2回目】5月16日(水)

提出日：5月17日(木)

◆採取方法等は後日お便りを配布しますのでご覧ください。



## 爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

## 5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まる、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力等の症状が見られることがあります。

### イヤイヤ期脱出法は・・・？

例えば、睡眠をしっかりとる。たくさん体を動かす等、色々な働きかけがありますので、うちの子もそうかな？と思った時は、1人で悩まずお気軽に園にもお声掛け下さい。

