

10月保健だより

平成29年10月2日(月) 八千代保育園

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…

過ごしやすくなってきたことあり、毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいる子どもたちです。

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしていきましょう。

先月は当園にも、手足口病や溶連菌が蔓延してしまい、子供たちはもちろん、ご家族の皆様にもご心配をお掛けしました。

文京区でも既に、インフルエンザの報告がありました。今後増えてくると思われますので、園でも子どもたちの体調の変化に気を付けて関わっていきたいと思っています。

ご家庭で、ちょっと体調が…と思う事や、気になるなあとと思う事があれば気軽に、職員に声を掛けて頂けると幸いです。

咳やくしゃみなどで感染するものが多いので、手洗いや、うがい、マスクの着用で予防をしていきましょう。また、ご多忙とは思いますが、スケジュールを組んで予防接種をお願いします。



★乾燥対策とスキンケアを★

皮膚の保湿・清潔は大切ですが石鹸等で洗い過ぎると乾燥、かゆみの原因に…



・水分補給と保湿剤でケア

- ・入浴はぬるめの湯温
- ・加湿器や部屋干しで乾燥対策



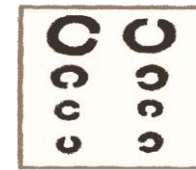
予防接種について

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対してつくられています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかってしまっても軽くてすむようにするものです。「任意接種」は接種してもしなくてもいいのではないかと思われがちですが、重症化しないためにも任意接種も受けておくことが望ましいでしょう。

10月10日は目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

10月の保健行事

日程	内容
10月 4日(水)	全園児身体測定
10月 24日(火)	全園児健診