



9月保健だより

平成 29 年 9 月 1 日 八千代保育園

「残暑」という言葉通り、まだまだ夏の暑さが残る毎日。子どもたちは汗を拭きながら、元気に遊んでいます。

さて、9月1日は防災の日です。

大正12年9月1日関東大震災が発生しました。その大惨事を忘れないため、また、この時期は台風の被害が多い時期であることから防災の日と定めたそうです。

そして、9月9日は救急の日です。

「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として、昭和57年（1982年）に厚生労働省によって定められました。

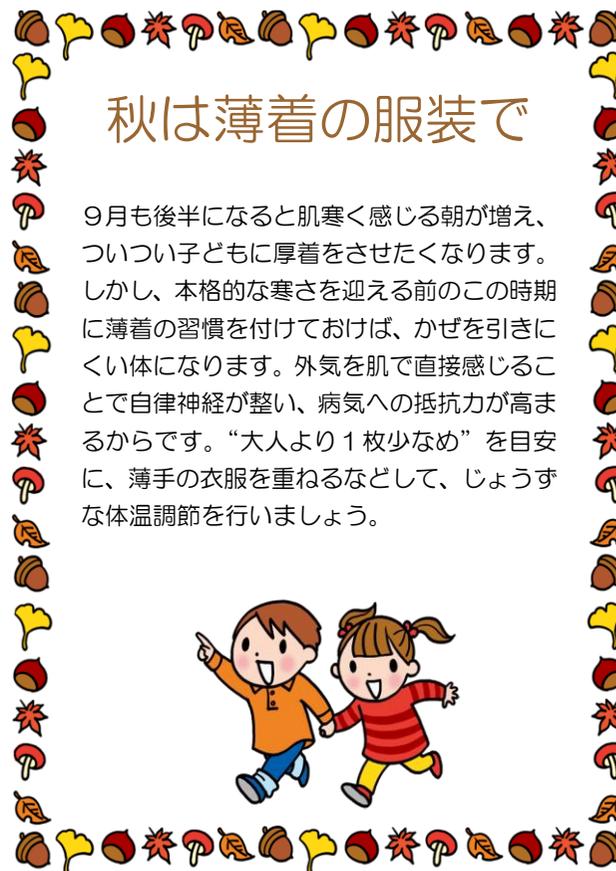
災害時や、急に誰かが具合が悪くなったり、けがをしたら・・・

避難場所は？連絡は？等々。事前の備えが必要です。避難グッズや救急箱の点検、非常食の準備。家族で安否確認の方法や集合場所など話し合ういい機会かもしれません。

園でも子どもたちと一緒に考える時間を作っていけたらと思います。

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。
また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。
※おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。



秋は薄着の服装で

9月も後半になると肌寒く感じる朝が増え、ついつい子どもに厚着をさせたくくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。“大人より1枚少なめ”を目安に、薄手の衣服を重ねるなどして、じょうずな体温調節を行いましょう。



9月の保健行事

日程	内容
9月 6日(水)	全園児身体測定（お休みの場合は後日測定いたします。）

9月19日（火）

14：00～

0歳児健康診断があります。出来るだけお休みのないようにお願いします。

お願い

※9月末日で乳・幼児医療証が切替えとなります。

新たな医療証がお手元に届きましたら、コピーをご提出ください。

- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- 踏み台になる物はベランダに置かない
- コンセントなどをいたずらできないようにする
- 遊び食べに注意する（食べ物や喉に詰まることがある）
- 浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する

