



1月保健だより

平成29年1月4日 八千代保育園

新年明けましておめでとうございます。

新たな1年がスタートをきりました。

4月に入園・進級した子ども達も、しっかりと成長し、遊びも生活も心と体も次のステップに向けての準備が進んでいる様子が見られて職員にとっても嬉しい時期です。集大成の1月～3月期を大切に過ごして行きたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

健康面では、インフルエンザの流行が心配な時期です。近隣の保育園や学校での流行状況等を確認しながら、園での感染が危惧されると判断した際には、例年通り、発熱でのお迎え基準を37.5℃に引き下げ致します。開始の際は、玄関掲示でお知らせ致します。



1月の保健行事

日程	内容
1月11日(水)	身体測定：全クラス
1月17日(火)	0歳児健康診断：内海園医



インフルエンザが はやってます！

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を！



症状

突然の高熱
(40℃前後)

頭痛

おう吐

のどの
痛み

激しいせき

かんせつう
関節痛
筋肉痛

鼻水



予 防 の た め に

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を

裏面にインフルエンザの場合の出席停止期間を掲載しましたのでご確認ください。



MRワクチン接種は
お済でしょうか？

1歳・5歳に到達したお子さんは、MRワクチン(定期接種)を受ける必要があります。年長のお子さんで未接種の方がいらっしゃいましたら小学校入学前までの接種が必要ですので、お早目をお願いします。

インフルエンザの出席停止期間

出席停止の日数の数え方について、発症した日は数えずに、その翌日を第1日とします。必ず、医師の診断を受けて、「発症後5日を経過し、かつ解熱後3日（学校の場合は2日）を経過するまで出席停止とする」をきちんと守ってください。

平成24年11月改訂

		発症日(0)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後1日目に解熱した場合	園・所	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目		登園可能	(解熱後3日たっても発症後5日たないと登園できません)		
		出席停止 →									
発症後3日目に解熱した場合	園・所	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	登園可能		
		出席停止 →									
発症後5日目に解熱した場合	園・所	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	登園可能
		出席停止 →									

■発症後5日を経過し、かつ解熱後3日*を経過するまで出席停止になります。 *園・所の場合は3日、学校の場合は2日になります。

※「幼児にあたっては（解熱後）3日」とされていることについては、幼若年層、特に3歳以下の場合、生まれて初めて罹患した可能性が高く、抗体を保有しない場合が多いため、ウイルス排他期間が長くなる可能性が指摘されているからです（厚生労働省の「2012年改訂版 保育所における感染症対策ガイドライン」より）。